

MUSHIN KARATE VIGHIGNOLO



***Educatore Sportivo Riconosciuto C.O.N.I.
Maestro Luigi Fiorella 7° Dan
Enza C. Nera***

corsi di karate per:

bambini 4/11 anni, ragazzi, adulti

Il programma per bambini prevede esercizi di gioco, circuiti di vario tipo ed esercizi ispirati all'imitazione degli animali con l'obiettivo di sviluppare e consolidare gli schemi motori di base, la preparazione alla prima attività sportiva, ed il comportamento difensivo

corso di autodifesa: per ragazzi, ragazze, donne, uomini

***Iscrizioni ai corsi presso la palestra della scuola elem. di VIGHIGNOLO
via Airaghi 3/1 nei giorni di martedì e venerdì dalle h. 17,15 / 19,30
tel: 3489026298 - mail: mushinkarate@libero.it
www.mushinkaratevighi.it***